

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P1 Podstawowa	BB- PED P2 Łatwostrawna	BB- PED P5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- PED P13 o kontrolowanej zawartości kw. tł.	BB- PED P9 Bogatobiałkowa	BB- PED P10 Niskobiałkowa normokaloryczna	BB- PED P7 z ogr. Łatwoprzysw. węglowodanów
2025-03-03 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JEĆZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 60 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Pomarańcza 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JEĆZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 60 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Pomarańcza 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 60 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JEĆZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 80 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 80 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Pomarańcza 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 60 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pomarańcza 150 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 60 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )
		II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )				
2025-03-03 poniedziałek	Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami + 350 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 80 g ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )	Zupa grysikowa + 350 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 80 g ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )	Zupa grysikowa + 350 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 140 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 80 g ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )	Zupa grysikowa + 350 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 70 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 80 g ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/ml 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Zupa z soczewicą i warzywami + 350 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 80 g ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g Sałata z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )	
		PD	Biszkopty b/ml 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )				
2025-03-03 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Kalaflor gotowany + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kalaflor gotowany + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kalaflor gotowany + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Kalaflor gotowany + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Kalaflor gotowany + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Kalaflor gotowany + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		PN	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <b>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b> )				

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P1 Podstawowa	BB- PED P2 Łatwostrawna	BB- PED P5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- PED P13 o kontrolowanej zawartości kw. tł.	BB- PED P9 Bogatobiałkowa	BB- PED P10 Niskobiałkowa normokaloryczna	BB- PED P7 z ogr. Łatwoprzysw. węglowodanów	
2025-03-04 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,) Sałata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,) Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ,) PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,) Banan 1szt. 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,) Sałata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,)
	II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)						Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 350 ml ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ,) Klopsik wieprzowy pieczony + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos własny dieta + 80 g ( <b>SOJ</b> ,) Kluski śląskie() 200 g ( <b>JAJ</b> ,) Brokuł gotowany + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)	Zupa ziemniaczana a'la solferino + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ,) Klopsik wieprzowy pieczony + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos własny dieta + 80 g ( <b>SOJ</b> ,) Kluski śląskie() 200 g ( <b>JAJ</b> ,) Brokuł gotowany + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)	Zupa ziemniaczana a'la solferino + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ,) Klopsik wieprzowy pieczony + 140 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos własny dieta + 80 g ( <b>SOJ</b> ,) Kluski śląskie() 200 g ( <b>JAJ</b> ,) Brokuł gotowany + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)	Zupa ziemniaczana a'la solferino + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ,) Klopsik wieprzowy pieczony + 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos własny dieta + 80 g ( <b>SOJ</b> ,) Kluski śląskie() 200 g ( <b>JAJ</b> ,) Brokuł gotowany + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 350 ml ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ,) Klopsik wieprzowy pieczony + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos własny dieta + 80 g ( <b>SOJ</b> ,) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)		
	PD						Biszkopty b/ml 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ,) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 80 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Pasztet wieprzowy z warzywami + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ,) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ,)						Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P1 Podstawowa	BB- PED P2 Łatwostrawna	BB- PED P5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- PED P13 o kontrolowanej zawartości kw. tł.	BB- PED P9 Bogatobiałkowa	BB- PED P10 Niskobiałkowa normokaloryczna	BB- PED P7 z ogr. Łatwoprzysw. węglowodanów	
2025-03-05 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 80 g Mandarynka 2 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 2 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 2 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 80 g Mandarynka 2 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )
	II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )						Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
2025-03-05 środa	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkoty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Pulpet z kurczaka + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy dieta + 80 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkoty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkoty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <b>MLE.</b> )	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkoty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Biszkoty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami + 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <b>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b> )	Biszkoty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )				Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <b>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b> )	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P1 Podstawowa	BB- PED P2 Łatwostrawna	BB- PED P5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- PED P13 o kontrolowanej zawartości kw. tł.	BB- PED P9 Bogatobiałkowa	BB- PED P10 Niskobiałkowa normokaloryczna	BB- PED P7 z ogr. Łatwoprzyw. węglowodanów	
2025-03-06 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 60 g ( <u>MLE, GOR, S02,</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa + 60 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa + 60 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa + 60 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa + 40 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa + 40 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 60 g ( <u>MLE, GOR, S02,</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Pomarancza 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
		II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )					
2025-03-06 czwartek	Obiad	Żurek z ziemniakami + 350 g ( <u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u> ) Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	Zupa ziemniaczana + 350 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )		Zupa ziemniaczana + 350 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Masłanka 150 ml ( <u>MLE,</u> )	Zupa ziemniaczana + 350 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	Zupa ziemniaczana + 350 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Sałatka jarzynowa + 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 80 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 25 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> )						Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- PED P1 Podstawowa	BB- PED P2 Łatwostrawna	BB- PED P5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- PED P13 o kontrolowanej zawartości kw. tł.	BB- PED P9 Bogatobiałkowa	BB- PED P10 Niskobiałkowa normokaloryczna	BB- PED P7 z ogr. Łatwo przysw. węglowodanów	
2025-03-07 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> )	Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> ) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt	
	II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> )							Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kotlet z miruny 120g + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słonecznikiem b/c + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 120g + 120 g ( <b>RYB,</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 120g + 120 g ( <b>RYB,</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 120g + 120 g ( <b>RYB,</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 70g + 70 g ( <b>RYB,</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 120g + 120 g ( <b>RYB,</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 120g + 120 g ( <b>RYB,</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słonecznikiem b/c + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Kiwi 1 szt 1 szt	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 40 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
PN	Mus jabłko, mango, banan, jagły 100g 1 szt								

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P1 Podstawowa	BB- PED P2 Łatwostrawna	BB- PED P5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- PED P13 o kontrolowanej zawartości kw. tł.	BB- PED P9 Bogatobiałkowa	BB- PED P10 Niskobiałkowa normokaloryczna	BB- PED P7 z ogr. Łatwostraw. węglowodanów	
2025-03-08 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Papryka świeża 80 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Mandarynka 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Pomidor 80 g Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 120 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 40 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Pomidor 80 g Mandarynka 2 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Mandarynka 2 szt
		II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> )					
2025-03-08 sobota	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zupa grochowa z ziemniakami + 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Buraki gotowane słupki + 150 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )			Wafle ryżowe 50 g	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )			



Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P1 Podstawowa	BB- PED P2 Łatwostrawna	BB- PED P5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- PED P13 o kontrolowanej zawartości kw. tł.	BB- PED P9 Bogatobiałkowa	BB- PED P10 Niskobiałkowa normokaloryczna	BB- PED P7 z ogr. Łatwoprzysw. węglowodanów		
2025-03-09 niedziela	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka konserwowa 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Kiwi 1 szt 1 szt Papryka konserwowa 80 g	
	II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )						Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
	Obiad	Rosół + 280 ml ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Makaron nitka 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g ( <u>SOJ,</u> ) Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Rosół + 280 ml ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Makaron nitka 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )						Rosół + 280 ml ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Makaron nitka 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ,</u> ) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 60 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 80 g Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 60 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Pieczyczo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,</u> )	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g						Pieczyczo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,</u> )

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P6 Bogatoresztkowa	BB- PED P14 Wegetariańska	BB- PED P15 Bezmleczna	BB- PED P2/M Bogatoenergetyczna	BB- PED P11 Bezglutenowa	BB- PED M/Biegunkowa	BB- PED Podstawowa Dzienny Oddział Psychiatryczny
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 60g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pomidor 100g Sałata lodowa 20g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Pomarańcza 150g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 40g ( <b>MLE.</b> ) Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 60g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Pomarańcza 150g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Pomarańcza 150g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 60g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Pomarańcza 150g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100g Masło extra 82% 25g ( <b>MLE.</b> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta twarogowa marchewkowo-selerowa + 60g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Pomarańcza 150g	Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )
II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )			Pomarańcza 150g
2025-03-03 poniedziałek Obiad	Zupa grysikowa + 350g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 120g ( <b>MLE.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 80g ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Buraki tarte na ciepło + 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 150g	Zupa z soczewicą i warzywami + 350g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Kotlety sojowe 120g ( <b>SOJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )	Zupa grysikowa + 350g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 120g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 80g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 150g	Zupa grysikowa + 350g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 120g ( <b>MLE.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 80g ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 120g ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Sos jarzynowy dieta + 100g ( <b>MLE.</b> ) Buraki tarte na ciepło + 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Marchew gotowana + 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
PD							
Kolacja	Chleb Graham 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25g ( <b>MLE.</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 60g ( <b>MLE.</b> ) Kalafor gotowany + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 40g Twarożek + 60g ( <b>MLE.</b> ) Kalafor gotowany + 80g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Kalafor gotowany + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek + 60g ( <b>MLE.</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Kalafor gotowany + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100g Masło extra 82% 25g ( <b>MLE.</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 60g ( <b>MLE.</b> ) Kalafor gotowany + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE.</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
PN	Biszkopty b/c 50g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt ( <b>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b> )	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Biszkopty b/c 50g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Biszkopty b/c 50g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	



Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P6 Bogatoresztkowa	BB- PED P14 Wegetariańska	BB- PED P15 Bezmleczna	BB- PED P2/M Bogatoenergetyczna	BB- PED P11 Bezglutenowa	BB- PED M/Biegunkowa	BB- PED Podstawowa Dzienny Oddział Psychiatryczny	
2025-03-04 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,) Sałata lodowa 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Zielona pasta jajeczna + 60 g ( <b>JAJ, MLE</b> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,) Sałata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ,) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ,)
		II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)		Banan 1szt. 1 szt	
2025-03-04 wtorek	Obiad	Zupa ziemniaczana a'la solferino + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ,) Klopsik wieprzowy pieczony + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos własny dieta + 80 g ( <b>SOJ</b> ,) Kluski śląskie() 200 g ( <b>JAJ</b> ,) Brokuł gotowany + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 350 ml ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ,) Makaron z warzywami* 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)	Zupa ziemniaczana a'la solferino (bez mleka) + 350 g ( <b>SOJ, SEL</b> ,) Klopsik wieprzowy pieczony + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos własny dieta + 80 g ( <b>SOJ</b> ,) Kluski śląskie() 200 g ( <b>JAJ</b> ,) Brokuł gotowany + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/ml 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	Zupa ziemniaczana a'la solferino + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ,) Klopsik wieprzowy pieczony + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,) Sos własny dieta + 80 g ( <b>SOJ</b> ,) Kluski śląskie() 200 g ( <b>JAJ</b> ,) Brokuł gotowany + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ,) Klopsik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 120 g ( <b>JAJ</b> ,) Sos własny dieta + 80 g ( <b>SOJ</b> ,) Kluski śląskie() 200 g ( <b>JAJ</b> ,) Brokuł gotowany + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,)	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
		PD						
2025-03-04 wtorek	Kolacja	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Serek homo. naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE</b> ,) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ,) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
		PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ,)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ,)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P6 Bogatoresztkowa	BB- PED P14 Wegetariańska	BB- PED P15 Bezmleczna	BB- PED P2/M Bogatoenergetyczna	BB- PED P11 Bezglutenowa	BB- PED M/Biegunkowa	BB- PED Podstawowa Dzienny Oddział Psychiatryczny	
2025-03-05 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 2 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 2 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 2 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 2 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek truskawkowy + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )
	II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )			Mandarynka 1 szt
2025-03-05 środa	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Marchew gotowana + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Zupa brokułowa z ryżem (bez mleka) + 350 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Zupa brokułowa z ryżem + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <b>MLE.</b> )	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami + 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 120 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	PN	Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <b>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b> )	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P6 Bogatoresztkowa	BB- PED P14 Wegetariańska	BB- PED P15 Bezmleczna	BB- PED P2/M Bogatoenergetyczna	BB- PED P11 Bezglutenowa	BB- PED M/Biegunkowa	BB- PED Podstawowa Dzienny Oddział Psychiatryczny	
2025-03-06 czwartek	II ŚN	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa + 60 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Pomarańcza 150 g	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 60 g ( <b>MLE, GOR, SO2,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 60 g ( <b>SEL,</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 60 g ( <b>MLE, GOR, SO2,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa + 60 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )
			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> )			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> )		Banan 1szt. 1 szt
2025-03-06 czwartek	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b> ) Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 150 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> )	Zupa ziemniaczana + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b> ) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 350 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ) Surowka wielowarzynna z olejem b/c + 150 g ( <b>SEL,</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> )	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 350 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b> ) Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto (bez mleka) + 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/ml 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> )	Zupa ziemniaczana + 350 g ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b> ) Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 150 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> )	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Mięso wieprzowe z warzywami do risotto (bez glutenu) + 150 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Masłanka 150 ml ( <b>MLE,</b> )	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana plastry z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
		Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Hummus 60 g ( <b>SEZ,</b> ) Sałatka jarzynowa + 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
PN	Rogal maślany 50g. 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> )		Wafle ryżowe 50 g	Rogal maślany 50g. 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> )	Wafle ryżowe 50 g			

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P6 Bogatoresztkowa	BB- PED P14 Wegetariańska	BB- PED P15 Bezmleczna	BB- PED P2/M Bogatoenergetyczna	BB- PED P11 Bezglutenowa	BB- PED M/Biegunkowa	BB- PED Podstawowa Dzienny Oddział Psychiatryczny	
2025-03-07 piątek	Śniadanie	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 120 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 60 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 70 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )
		II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	
2025-03-07 piątek	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ. SEL.</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 120g + 120 g ( <b>RYB.</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ. SEL.</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 120g + 120 g ( <b>RYB.</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 350 ml ( <b>SOJ. SEL.</b> ) Grzanki pszenne 15 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 120g + 120 g ( <b>RYB.</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 350 g ( <b>SOJ. MLE. SEL.</b> ) Miruna pieczona w posypce ziołowej 120g + 120 g ( <b>RYB.</b> ) Sos grecki + 80 g ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml		
		Kolacja	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 60 g ( <b>JAJ. MLE.</b> ) Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 60 g ( <b>JAJ. MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 60 g ( <b>JAJ. MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 60 g ( <b>JAJ. MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Mus jabłko, mango, banan, jagły 100g 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Mus jabłko, mango, banan, jagły 100g 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Biszkopty b/c 50 g ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> )		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P6 Bogatoresztkowa	BB- PED P14 Wegetariańska	BB- PED P15 Bezmleczna	BB- PED P2/M Bogatoenergetyczna	BB- PED P11 Bezglutenowa	BB- PED M/Biegunkowa	BB- PED Podstawowa Dzienny Oddział Psychiatryczny
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Pomidor 80 g Mandarynka 2 szt	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Mandarynka 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Mandarynka 2 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Mandarynka 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 60 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Jabłko 1 szt 1 szt
2025-03-08 sobota Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zupa grochowa z ziemniakami + 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml ( <u>SOJ, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami (bez glutenu) + 200 g ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
Kolacja	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 60 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 60 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor koktajlowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )		Wafle ryżowe 50 g	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )	Wafle ryżowe 50 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-03 do dnia 2025-03-09 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- PED P6 Bogatoresztkowa	BB- PED P14 Wegetariańska	BB- PED P15 Bezmleczna	BB- PED P2/M Bogatoenergetyczna	BB- PED P11 Bezglutenowa	BB- PED M/Biegunkowa	BB- PED Podstawowa Dzienny Oddział Psychiatryczny
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Papryka konserwowa 80 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tuszczyk do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )
II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> )			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> )			Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Rosół + 280 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Makaron nitka 70 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <b>SOJ,</b> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <b>SEL,</b> ) Surówka Coleslaw + 50 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02,</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Rosół + 280 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Makaron nitka 70 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 120 g ( <b>SOJ,</b> ) Surówka Coleslaw + 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02,</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Rosół + 280 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Makaron nitka 70 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <b>SOJ,</b> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <b>SEL,</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Rosół + 280 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Makaron nitka 70 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <b>SOJ,</b> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <b>SEL,</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Rosół + 280 ml ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Makaron bezglutenowy 70 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <b>SOJ,</b> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <b>SEL,</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
Kolacja	Twarożek ze słonecznikiem + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Pomidor 80 g Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek ze słonecznikiem + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tuszczyk do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek ze słonecznikiem + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g	Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,</b> )		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g			



## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,